

Anzeige

LESER SHOP



YUM!

Abnehmen nach dem 20:80 Prinzip

Sie möchten überflüssige Kilos loswerden? Und das ganz ohne lästige Jojo-Spielchen? Mit „Abnehmen nach dem 20:80-Prinzip“ bringt Sie Dr. Matthias Riedl auf den Erfolgsweg.

19⁹⁹ €

Zuckerfrei Express

Alle Rezepte kommen ohne Zucker aus. Gesüßt wird lediglich mit Obst, Trockenobst, Gewürzen wie Vanille und Zimt sowie Nussmusen, auch Zuckerersatzstoffe setzt die Autorin nicht ein.

16⁹⁹ €YUM!
YUM!

Zuckerfrei für die ganze Familie

Zuckerfrei bedeutet nicht, dass man gar nichts Süßes mehr essen darf. Vielmehr gilt es auf gesunde Alternativen zurückzugreifen, die den Insulinspiegel nicht oder nur langsam ansteigen lassen.

16⁹⁹ €

Apotheken Umschau – Intervallfasten

Um Gewicht zu reduzieren, eignet sich diese Ernährungsmethode besonders gut, denn sie bedeutet keinen radikalen Verzicht, sondern gesund und genussvoll essen mit Pause.

22⁹⁹ €

Diese Artikel und weitere Geschenkideen erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen:

Fuldaer Zeitung: Frankfurter Str. 8

Klinikum*: Pacelliallee 4

Schlüchtern: Obertorstr. 16

Hünfeld: Fuldaer Berg 46

Schlitz: Ringmauer 7

und unter www.heimatliebe.shop

*Teilsortiment

Fuldaer Zeitung Hünfelder Zeitung Kinzigtal Nachrichten Schlitzer Bote



Das Sportzentrum der SG Johannesberg wird erweitert. Unter anderem, um für Erik Köhler und die 70 Mitglieder der Poolbillard-Abteilung mehr Tische anzuschaffen. Foto: Charlie Rolf

Die SG erweitert ihr Sportzentrum

104 Quadratmeter entstehen zusätzlich

JOHANNESBERG

Das Sportzentrum Johannesberg, wo unter anderem Fuldas Poolbillarder trainieren, wird erweitert: 104 Quadratmeter zusätzlich sollen entstehen.

Die SG Johannesberg verfolgt ambitionierte Ziele – zum Beispiel die Poolbillarder, die derzeit vom ersten Platz der Tabelle der zweiten Bundesliga Süd grüßen und den Aufstieg fest im Blick haben. „Wir brauchen mehr Platz“, sagt Alexander Peer, stellvertretender

Vorsitzender des Vereins und Abteilungsleiter der Poolbillard-Abteilung. Immerhin hat allein die Billardabteilung heute 70 Mitglieder, wie Peer erklärt. Insgesamt hat die SG nach eigenen Angaben heute mehr als 900 Mitglieder, und ist damit einer der größten Vereine im Landkreis Fulda.

Geplant ist eine Erweiterung des bestehenden Gebäudes um 8 mal 13 Meter. Neun bis zehn zusätzliche Billardtische können dort dann Platz finden. Wie Peer berichtet, soll auch eine Dachterrasse zum

Verweilen entstehen. Auf das Dach kommt eine Photovoltaikanlage. Die Erweiterung soll in den nächsten 24 Monate abgeschlossen sein und etwa 380 000 Euro kosten.

Seit 2011 fasst die SG das Sportgelände unter dem Namen Sportzentrum Johannesberg zusammen. Dazu zählen die Fußballplätze mit den Laufbahnen, die Mehrzweckhalle mit dem Tribünenbereich, das Beachvolleyballfeld, die Billardarena mit sechs Billardtischen sowie die Gaststätte mit vier Dartautomaten.



Fuldaer Radsportler trainieren auf Mallorca

Die Radsportler des RC07 Fulda und des RSF 80 Petersberg haben sich auf Mallorca auf den Rhön-Special-Cup vorbereitet. Bei gutem Wetter und angenehmen Temperaturen wurden Trainingsumfänge bis zu 150 Kilometern absolviert. Mit da-

bei waren (hinten von links) Ulrich Wolf, Stefan Buchholz, Joachim Hergert sowie (vorne von links) Volker Zink, Martin Bergmann, Gerhard Hergert, Ulrich Gärtner und Rainer Schmidt. Es fehlt Reinhold Fröhlich. / sko, Foto: RC 07 Fulda

Leinweber verlängert beim SVM

KOL Süd

MITTELKALBACH

Dennis Leinweber bleibt weiter Trainer des Kreisoberligisten SV Mittelkalbach. Der ehemalige Barockstadt-„Co“ geht in seine dritte Saison und kann in dieser auf die Unterstützung von Athletiktrainer Tobias Schuff zählen.

„Beide ergänzen sich super und wir freuen uns. Das trotz der schwierigen sportlichen Situation im vergangenen Jahr gegebene Vertrauen hat sich bisher ausgezahlt. Genauso wie wir in der Vorsaison nicht die Ruhe verloren haben, versuchen wir nun auf der Einfachrunde aufzubauen und das Ziel Klassenerhalt zu verwirklichen. Wir sind überzeugt, in dieser Konstellation weiter erfolgreich an der Entwicklung unserer Mannschaft zu arbeiten“, teilt die Vereinsführung in einer Pressemitteilung mit. Neben den Trainern bleibt der gesamte Kader erhalten. tok

TV Jahn setzt weiter auf Zlatko Radic

NEUHOFF

Zlatko Radic wird über die Saison hinaus Trainer des A-Ligisten TV Jahn Neuhoft bleiben. Der 52-Jährige geht in seine zweite Spielzeit. Radic übernahm im Sommer 2021 und führte Neuhoft am letzten Spieltag der Einfachrunde in die Aufstiegsrunde. „Zlatko hat unsere Mannschaft sowohl menschlich als auch sportlich bereichert, sieben Juniorenspieler integriert und wir waren uns schnell einig, den eingeschlagenen Weg gemeinsam fortzuführen. Neben einer guten Aufstiegsrunde wollen wir eine schlagfertige Truppe für die kommende Saison formen. Wir befinden uns bereits in sehr guten Gesprächen mit ehemaligen Spielern vom Opperzer Berg sowie mit weiteren Neuzugängen“, verkünden die Vereinsverantwortlichen in einer Pressemitteilung. tok

ADFC Fulda eröffnet die Radelsaison

FULDA

Der ADFC Fulda läutet die Radelsaison 2022 ein und lädt am kommenden Sonntag zu seiner ersten Frühlingstour ein. Geradelt wird über Künzell, Wisselsrod und den Kohlgrund nach Dietershausen. Auf dem Dassen ist dann eine Einkehr im Bauernhofcafé geplant. Zurück geht es auf dem Haunetalradweg nach Dirlos, dann nach Pilgerzell und Edzell. Treffpunkt um 12.15 Uhr auf dem Bahnhofsvorplatz Fulda, Streckenlänge: 27 km, Kosten: 3 Euro für Nicht-Mitglieder + Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis 12. März erforderlich bei Tourenleiterin Stefanie Karl (01 62) 4 13 86 35 per SMS oder Anruf ab 18 Uhr. an